



## Petra Rosarius

- Jahrgang 1964, verheiratet, 2 Kinder
- Abitur und Studium Betriebswirtschaft in Stuttgart
- Traineeausbildung bei der Daimler Benz AG
- 3 Jahre Gebietsbeauftragte für Fort- und Weiterbildung für die Daimler Benz AG in NRW
- 5 Jahre Citroën Deutschland AG in Köln, in leitender Position für den Bereich Training und Personalentwicklung
- Selbstständig als Managementtrainerin, Prozessmoderatorin und Coach seit 1995
- Umfangreiche Fortbildungen in Gruppendynamik und Transaktionsanalyse
- NLP-Ausbildung bei Martina Schmidt-Tanger und Thies Stahl (NLP Master und NLP-Coach)
- Laufende Fortbildung in systemischer Familientherapie bei Gunthard Weber (Familien- und Organisationsaufstellungen) sowie in der EFT-Methode (Klopfakupressur) nach Gary Craig

## Davon bin ich überzeugt

- Wir alle brauchen im Leben immer mal wieder Beratung, Unterstützung, Feed-Back, Entscheidungshilfe, Begleitung bei persönlicher Weiterentwicklung.
- Jeder Mensch hat alles an Bord, um persönlich wichtige Themen und Herausforderungen zu bewältigen.
- Coaching und Beratung sind eine gute Möglichkeit, Ressourcen zu entdecken und Energiequellen freizulegen, um erwünschte Veränderungen zu realisieren.
- Nahezu jedes Verhalten, jedes Vorgehen, das wir an den Tag legen, ist im Kern von einer guten Absicht getragen.



Zur Kalkbahn 39  
52379 Langerwehe  
Fon: 0 24 23. 90 23 43  
Fax: 0 24 23. 52 06  
coaching@petra-rosarius.de



Stockberg Gestaltung • Aachen • www.stockberg.de

## Chancen Ziele Lösungen

Aktiv die persönliche Zukunft gestalten



## Das kommt Ihnen bekannt vor

- „Keine Ahnung, wie es jetzt privat/beruflich weitergehen soll...“
- „Ich weiß nicht, wie ich mich entscheiden soll...“
- „Mich präsentieren, meine Interessen vertreten fällt mir schwer...“
- „Ich fühle mich manchmal regelrecht blockiert oder ängstlich...“
- „Eigentlich weiß ich gar nicht, was alles in mir steckt...“
- „In bestimmten Situationen geht gar nichts mehr...“
- „Das Unternehmen/Familie wächst mir manchmal über den Kopf...“
- „Entspannen? Gerne! Aber wie?“
- „Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich wollte...“



## Das bringen Sie mit

- ein persönliches oder berufliches Anliegen, ein Thema oder Ziel, das Sie bearbeiten, lösen, entwickeln, vorantreiben, in den Griff bekommen möchten
- die Bereitschaft, in die Vor- und Nachbereitung Ihres Arbeits- und Entwicklungsprozesses zu investieren

## Das bekommen Sie

- kompetente, engagierte und unabhängige Beratung in Köln, Aachen oder Langerwehe bei Düren
- bisher unbekanntes Handwerkszeug
- das gute Gefühl, in Ihre persönliche Weiterentwicklung zu investieren
- ein kostenloses, telefonisches Vorgespräch
- Vorbereitungsfragen für Ihr Coaching/Ihre Beratung
- eine professionelle Vor- und Nachbereitung der Arbeitstreffen
- **also: eine fruchtbare Auszeit „mitten im Leben“!**



## Das sind typische Anliegen in meinen Beratungen

- Berufliche oder persönliche (Lebens-)Situationen analysieren und optimieren
- Persönliche Ziele und Ressourcen kennen und stärken
- Den eigenen Standort bestimmen und Zukunftsperspektiven entwickeln
- Work-Life-Balance und Selbstmanagement erfolgreich praktizieren
- Lebens- und Karriereentscheidungen vorbereiten
- Professionalisieren von Kommunikationshandwerkszeug
- Überwinden von Ängsten, Phobien und Energieblockaden
- Konfliktlösestrategien für Familie, Beruf und Alltag erkennen

